



# musubi dojo

## Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportsförening

### Innehållsförteckning

Ordförande har ordet .....	2
Aikido .....	4
Judo .....	6
Jujutsu Ryu .....	7
Kick & Box .....	8
Sport Jujutsu .....	9
Systema SV .....	10
LudoSport .....	11



# musubi dojo

## Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportsförening

### Ordförande har ordet

#### 2025 - Ännu ett år fyllt av utveckling, utbildning och gemenskap

2025 har varit ett händelserikt och framgångsrikt år för Musubi Dojo. Vi har genomfört en rad aktiviteter, utbildningar, evenemang och 20 barnkalas. Nedan följer en tidslinje över viktiga händelser under året.

#### Vårterminen

- **5 januari** – Vi inledde året med en gemensam städdag där medlemmar från alla stilar deltog.
- **19 januari** – Öppet hus inför terminsstart – en succé med många nyfikna besökare.
- **1 Februari**- Gretha Östlind håller föredrag om kost och skador, samt kör ett teknikpass i Judo
- **9 mars** Tränarmöte på klubben
- **16 mars** – Årsmöte med Skånes Budo och Kampsportsförbund på Star Hotell i Lund. Rickhard Heller och Geoffrey Smith representerade klubben.
- **23 mars** – Musubi Dojos årsmöte genomfördes smidigt och effektivt. Samma dag hade vi historiens första Våffelrandori. Det var 70 medlemmar som körde Randori för att därefter äta en massa våfflor. Ungdomsrådet stod bakom detta lyckade arrangemang.
- **6 maj** – Freja Keldebäk tilldelades Skånes Idrottsledarstipendium på 10 000 kr.
- **10 maj** - LVHK Flickor 13 på besök där de fick prova på kampsport.
- **8 juni** gradering Judo
- **15 juni** – Terminsavslutning med grillning för medlemmar och familjer samt lotteriförsäljning.
- **16–18 juni** – SommarKamp med 30+ entusiastiska deltagare, avslutat med "Löddes största vattenkrig".

#### Renovering och förbättringar

- **Juni–augusti** – Nytt digitalt dörrlås där behörigheter och åtkomst enkelt kan styras och kontrolleras.
- **10 augusti** – Gemensam städdag med stor uppslutning från såväl stilar som föräldrar.



# musubi dojo

## Höstterminen

- **17 augusti** – Öppet hus med bra uppslutning och intresserade besökare.
- **31 augusti** – Deltagande vid Lions marknad med uppvisning och information om Judo4Balance samt våra övriga stilar.
- **13-14 Sep** - Steg 1 tränarutbildning Svenska Budo & Kampsport förbundet. Ca 20 st från hela landet som deltog. Vi stod för lokaler, mat och fika och annat runt omkring.
- **7-10 Okt** - Ett gäng av klubbens duktiga tjejer var med på "Next Generation Camp" i Montenegro som samlade många duktiga Judokas från olika länder i Europa. Deltagare från klubben var: Amanda Ström, Linnea Persson, Freja Keldebäk, Linnea Bengtsson och Isabella Melin.
- **8-9 nov** - Träningshelg för nationella uppvisningstruppen Aikido
- **15-16 november** - Isabella Melin, Joakim Lindekrantz och Linnea Persson var på Assisterande klubbtränarutbildning i Skurup.

## Sammanfattning av året

Det har varit ett starkt år för Musubi Dojo Kampsporfsörening med:

- **Utbildning och utveckling** – Flera medlemmar och (ass.) tränare har utbildat sig och förlängt sina licenser.
- **Graderingar och tävlingar** – Flera som under året har tagit steget till högre grader – i alla stilar – och även flera utövare som har deltagit i tävlingar.
- **Evenemang och uppvisningar** – Öppet hus, marknadsdagar och seminarier har visat vår bredd.

Nedan följer en mer utförlig redogörelse från våra olika sektioner.

Vi ser fram emot ett nytt år fyllt av fler framsteg, gemenskap och spännande utmaningar!

**Joel Lilleås, Ordförande**



# musubi dojo

## Aikido

### Inledning

Aikido-sektionen har under 2025 fortsatt vara en stabil och engagerad grupp med cirka 20–25 aktiva medlemmar. Verksamheten präglas av kontinuitet, trygg träningsmiljö och en tydlig pedagogisk struktur där fokus ligger på långsiktig utveckling, respekt och gemenskap. Målet är att skapa en dojo där medlemmarna kan utvecklas både tekniskt, fysiskt och mentalt genom regelbunden träning och samarbete.

### Tränare och utbildning

Sektionen har under året haft fem aktiva och kompetenta tränare: **Johan Axelsson, Kristian Axelsson, Mira Axelsson, Teddy Jensen och Lena Oswaldsson**. Samtliga tränare bidrar med erfarenhet, utbildning och stort engagemang, vilket säkerställer en hög kvalitet i undervisningen och god progression för våra medlemmar.

### Graderingar och utveckling

Under 2025 har flera viktiga graderingar genomförts, vilket visar på en stark utveckling i gruppen:

- **Yana** graderade till **7 kyu**
- **Mila** graderade till **5 kyu**
- **Rebecca** graderade till **3 kyu**, en särskild milstolpe då denna grad innebär att man får börja bära **hakama**
- **David** graderade till **2 kyu**
- **Johan** graderade till **1 kyu**

Vid decemberlägret genomförde även **Teddy Jensen** en mycket stark och framgångsrik gradering inför Stefan Stenudd, Jorma Lyly och Jan Nevelius, vilket var en höjdpunkt för både honom och klubben.

Dessa graderingar speglar medlemmarnas hårda arbete, kontinuitet i träningen och den goda träningsmiljö som finns i dojon.

### Nationella uppdrag och arrangemang

En viktig händelse under året var att **den nationella uppvisningstruppen i aikido** genomförde en **träningshelg hos oss i Musubi Dojo den 8–9 november**. Detta var ett mycket uppskattat besök som stärkte klubbens roll i aikido-Sverige och gav både inspiration och värdefull träning för våra medlemmar.



# musubi dojo

## Gästinstruktörer och samarbete

Under året har vi fortsatt vårt goda samarbete med andra klubbar, bland annat genom träning och utbyte med utövare från **Lunds Aikido Klubb, Aikido Enighet Malmö och Helsingborgs Aikido Klubb**. Dessa möten bidrar till ökad kunskap, inspiration och gemenskap inom aikidon i regionen.

## Tack och framtidsutsikter

Vi vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar, tränare och samarbetspartners för ert engagemang under året. Genom er träningsglädje, disciplin och vilja att utvecklas fortsätter Musubi Dojo att vara en stark och välkomnande aikidomiljö.

Vi ser fram emot att under 2026 fortsätta utveckla verksamheten, stärka gemenskapen och välkomna både nya och återvändande utövare till vår dojo.

**Sektionsansvarig:** Lena Oswaldsson

**Huvudinstruktör:** Johan Axelsson



# musubi dojo

## Judo

Judosektionen har haft ca 98 tränande ungdomar fördelade på 3 grupper under 2025. Träningen har varit onsdagar kl 18-19 med 2 st grupper 6-9 år: barn avancerade och barn nybörjare/fortsättare. I gruppen nybörjare har Joel Lilleås varit huvudtränare och som assisterande har han haft hjälp av Linnea Bengtsson och Freja Keldebäk samt Joakim Lindecrantz.

För gruppen barn avancerade så har David Ventorp varit huvudtränare och assisterande har varit bla Isabella Melin och Linnea Persson. Dessa grupper har varit stora så att dela upp dem har varit väldigt bra. Den tredje gruppen 10-14 år tränar mellan 19:00- 20:15 och ansvarig för träningen var Joel Lilleås. Som assisterande tränare David Ventorp.

Vi har börjat tävla mer regelbundet och deltagit på fler tävlingar under året, vilket också var ett mål från föregående år. Det är mellan 10-16 barn & ungdomar som har varit ute och tävlat under året. Vi har varit på tävlingar i Knislinge, Staffanstorp och Skurup bland annat. Det har tagits många medaljer under året - både Guld, Silver och Brons. 15:e Juni hade vi gradering och det var 55 st som graderades till ny grad.

Den 7:e -10:e oktober så var det ett gäng tjejer som var med på "Next Generation Camp" i Montenegro som samlade många duktiga Judokas från olika länder i Europa. Deltagare från klubben var: Amanda Ström, Linnea Persson, Freja Keldebäk, Linnea Bengtsson och Isabella Melin.

Den 14:e December hade vi gradering och det var totalt 35 st som lyckades ta nya bälten.

Målet för 2026 är att vi skall komma ut på mer läger och även medverka på ännu tuffare tävlingar.

**Joel Lilleås Huvudtränare Judo**



# musubi dojo

## Jujutsu Ryu

Året har varit bra med många duktiga tjejer och killar som har tränat i knatte / ungdom och vuxen gruppen. Knattar / ungdomar har tränat på måndagar kl 18.30 – 19.30. Vuxna har tränat på måndagar 19.30-21.00 samt onsdagar 20.00-21.00.

Gruppernas fördelning är knatte mellan 7-8 år, ungdom 9-14 år och från 15 år i vuxengruppen. Barn och ungdomar tränar på samma tider men träningen skiljer sig åt.

### Graderingar inom Jujutsu Ryu

- Gradering inom knatte- och ungdomsgruppen har vi haft vid 3 tillfällen med sammanlagt 27 st som har fått ett nytt sträck på bältet eller ett nytt bälte.
- I vuxengruppen har vi haft flera fina graderingar;
  - 5 KYU: Jennifer och Thomas.
  - 4 KYU: Freja och Thomas.
  - 3 KYU: Molly, Aline och Daniel.
  - 1 DAN: Marco, Michael och Richard.
  - 3 DAN: Geoffrey och Henrik.

Vår sista träning på terminen så tränar barn/ungdomsgruppen tillsammans med föräldrarna vilket har varit uppskattat av barnen och förhoppningsvis även av föräldrarna.

**Geoffrey Smith, Huvudtränare Jujutsu Ryu**



# musubi dojo

## Kick & Box

Kick & Box-sektionen har fortsatt att växa under 2025. Fokus har legat på att skapa en stark och inkluderande grupp, där både nybörjare och erfarna utövare kan utvecklas i sin träning. Träningen bygger på en kombination av thaiboxning och kickboxning, vilket gör den både intensiv och allsidig – mest med fokus på att höja konditionen, slåss och svettas

Under året har vi:

- Utökat medlemsbasen, med både nya och återkommande deltagare.
- Fokuserat på teknik och fysik, med särskilt fokus på explosivitet och uthållighet samt sparring under lekfullhet.
- Tillsatt fler instruktörer, så vi får en varierad träning.

Målet framåt är att fortsätta bygga upp sektionen till en ren Thaiboxningsdel och locka fler medlemmar.

**Alex Schröder, Huvudtränare Kick & Box**



# musubi dojo

## Sport Jujutsu

### Generellt

2025 började med en gemensam barn & ungdomsgrupp som vi vid tillfälle delade upp ifall det var tillräckligt många närvarande. Vi såg fortfarande en liten ökande trend på deltagarantalet. På tisdagskvällar var vi i snitt 11,7 barn och 16,7 ungdomar, sammanlagt 28,4 barn av totalt 59 registrerade utövare. David och Jim delade ansvar för denna grupp. Kristofer körde på med tekniktorsdagarna med hjälp av Alexander och varannan vecka Jim.

Till hösten bröt vi isär gruppen till en barn- och en ungdomsgrupp med ledning av Amanda för barnen och Jim för ungdomarna. Amanda fick under terminen nya förutsättningar och fick backa varvid David hoppade in och tog huvudansvar för barngruppen. Utövarantalet fortsatt att öka under hösten med i snitt 13,6 barn per tisdagspass och 17,5 ungdomar vilket gav ett genomsnitt på 31,1 barn/ungdomar på tisdagskvällarna. Tekniktorsdagen gjordes om till en ren "tävlingssgrupp" med i genomsnitt 10,1 deltagare per pass.

Tyvärr fick barngruppen lägga ned efter årets slut pga tränarbrist.

Utöver ordinarie träning har en handfull av våra utövare varit iväg på ett par tävlingar tillsammans med Jim.

### Tränarläget

- David backar från huvudtränarskap för barngruppen fr o m 2026 i samband med att denna grupp läggs ned.
- Jim fortsätter med huvudtränarskap för ungdomarna
- Kristofer och Alexander (med stöd av Jim) fortsätter med de tävlingsinriktade torsdagspassen.

### Graderingar värda att nämna: Grönt

- Elise Burns 2013
- Zoe Burns 2014
- Juni Bergqvist 2014

**David Ventorp Sektionsansvarig SJJU**



# musubi dojo

## Systema SV

### Inledning

Under verksamhetsåret 2025 har Systema SV Musubi Dojo haft ett fortsatt stabilt och utvecklande år. Föreningen har haft en medlemsbas om cirka 30–40 aktiva utövare, fördelat på cirka 15–20 vuxna samt 15–20 barn & ungdomar. Verksamheten har präglats av god kontinuitet, engagemang och en positiv träningsmiljö.

### Barn- och ungdomsverksamhet

Barn- och ungdomsverksamheten har varit särskilt framgångsrik under året. Under vintern genomfördes två barngraderingstillfällen, vilket genomfördes med anledning av att ingen gradering hölls i anslutning till sommaruppehållet. Totalt graderade 19 barn och ungdomar till nya grader.

Det är särskilt glädjande att kunna konstatera att flera barn graderade till högre grader än tidigare, vilket tydligt speglar både deras individuella utveckling och den kontinuerliga kvaliteten i träningsverksamheten. Ett viktigt och glädjande resultat under året var även att Mila Axelsson graderade till svart bälte inom ungdomsgraderna, vilket markerar en betydande milstolpe i ungdomsverksamheten.

### Vuxenverksamhet

För de vuxna medlemmarna har verksamhetsåret omfattat cirka tio fördjupande undervisningstillfällen. Träningarna har haft fokus på teknisk utveckling, rörelseförståelse samt fördjupning i Systema SV:s metodik och filosofi. Deltagandet och engagemanget vid dessa tillfällen har varit mycket gott och bidragit till en hög kvalitet i den vuxna verksamheten.

### Organisationsutveckling

Under året har även ett aktivt arbete bedrivits med att stärka organisationen kring Systema SV. Teddy Jensen har varit engagerad i kampkonstförbundets sektionsstyrelse med målsättningen att utveckla och stärka Systemasektionen nationellt. Som ett led i detta arbete har en sektionsgrupp på sociala medier etablerats, vilket har förbättrat kommunikationen och underlättat informationsspridning kring träningar, graderingar och evenemang.

### Tack och framtidsutsikter

Sektionen vill rikta ett varmt och uppriktigt tack till samtliga medlemmar för deras engagemang, närvaro och stöd under verksamhetsåret 2025. Med den stabila grund som nu finns ser vi fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och välkomna fler utövare till Systema SV Musubi Dojo. Tillsammans fortsätter vi att bygga en trygg, inkluderande och växande gemenskap.

**Sektionsansvarig Teddy Jensen, huvudtränare Johan Axelsson**



# musubi dojo

## LudoSport

Ludosport har deltagit i de event där vi haft möjlighet att vara med och samtidigt arbetat för att väcka intresse och nå nya medlemmar. Under året har förutsättningarna varierat, vilket har påverkat hur mycket vi kunnat driva verksamheten framåt i den takt vi önskat. Trots detta har vi mött flera intresserade, och just nu ser vi att det finns personer som visar vilja att fortsätta träna och utvecklas inom Ludosport.

Under året har vi:

- Huvudtränare Joar Jacobsson har förstärkt sin instruktörskompetens och har varit på två instruktörskurser (form 2 och form 4)
- Varit på event och öppna hus som klubben anordnat

Vårt mål framåt är att vi ska hitta fler och bättre sätt att locka medlemmar till sporten, gradera elever/atleter från form 1 till form 2. Även undersöka möjligheten att köpa in sablar när avstannat köpflöde (hemsida) är igång igen.

**Joar Jacobsson Huvudtränare LudoSport**