



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportsförening Innehållsförteckning

Ett år fyllt av utveckling, utbildning och gemenskap.....	2
Året 2024.....	2
Vårterminen	2
Renovering och förbättringar	2
Höstterminen	3
Sammanfattning av året.....	3
Aikido	4
Judo	6
Jujutsu Ryu	7
Kick & Box.....	8
LudoSport.....	9
Sport Jujutsu – ungdom.....	10
Sport Jujutsu +15 år.....	11
Systema	12



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportsförening

Ordförande har ordet – om gångna årets aktiviteter

Ett år fyllt av utveckling, utbildning och gemenskap

2024 har varit ett händelserikt och framgångsrikt år för Musubi Dojo. Vi har genomfört en rad aktiviteter, utbildningar, evenemang och en omfattande renovering. Nedan följer en tidslinje över viktiga händelser under året.

Året 2024

Vårterminen

- **5 januari** – Vi inledde året med en gemensam städdag där medlemmar från alla stilar deltog.
- **21 januari** – Öppet hus inför terminsstart – en succé med många nyfikna besökare.
- **18 februari** – Tjejläger med Lina Länsberg, som höll ett uppskattat seminarium och träningspass.
- **3 mars** – Årsmöte med Skånes Budo och Kampsportsförbund på Turning Torso:
 - Martin Söderberg och Joel Lilleås representerade klubben och mottog förtjänsttecken i silver.
 - Klubbens André Angantyr återvaldes som ordförande och Henrik Lindau valdes in som ledamot.
- **10 mars** – Musubi Dojos årsmöte genomfördes smidigt och effektivt.
- **6 maj** – Isabella Melin tilldelades Skånes Idrottsledarstipendium på 10 000 kr.
- **6 juni** – Joel Lilleås mottog pris som Årets Eldsjäl i Kävlinge kommun vid en ceremoni på länshövdingens residens.
- **16 juni** – Terminsavslutning med grillning för medlemmar och familjer samt lotteriförsäljning.
- **25–28 juni** – SommarKamp med 30 entusiastiska deltagare, avslutat med "Löddes största vattenkrig".

Renovering och förbättringar

- **Juni–augusti** – Omfattande renoveringsarbete:
 - Rivning och flytt av damernas omklädningsrum.
 - Expansion av kalasrummet genom att riva förrådet.
 - Ny reception byggdes på andra sidan entrén.
 - Herrarnas omklädningsrum minskades för att skapa en korridor mellan mattorna.



musubi dojo

- Mattytan i dojo 2 ökades med ca 14 kvm.
- Ommålning och spackling samt byte av belysning i dojo 1 till dimbara lampor.
- 8 fulla släp med material kördes till tippen.
- **10 augusti** – Gemensam städdag med stor uppslutning från såväl stilar som föräldrar.

Höstterminen

- **18 augusti** – Öppet hus med bra uppslutning och intresserade besökare.
- **31 augusti** – Deltagande vid Lions marknad med uppvisning och information om Judo4Balance samt våra övriga stilar.
- **31 augusti–1 september** – Riksförtutbildning i Lindesberg:
 - David Ventorp och Joel Lilleås förlängde sina tränarlicenser.
- **16–17 november** – Musubi Dojo arrangerade tränarutbildning steg 1 genom Budo & Kampsportförbundet.
 - Vi stod för lokal, mat och organisering.
- **23–24 november** – Judo4Balance-utbildning i Skurup:
 - Två medlemmar förlängde sina licenser.
 - Tre personer genomgick utbildningen för första gången.

Sammanfattning av året

Det har varit ett starkt år för Musubi Dojo med:

- **Utbildning och utveckling** – Flera medlemmar och (ass.) tränare har utbildat sig och förlängt sina licenser.
- **Graderingar och tävlingar** – Flera som under året har tagit steget till högre grader – i alla stilar – och även flera utövare som har deltagit i tävlingar.
- **Evenemang och uppvisningar** – Öppet hus, marknadsdagar och seminarier har visat vår bredd.
- **Renovering och förbättringar** – Klubbens lokaler har genomgått stora förbättringar, vilket ger bättre träningsmiljö och mer funktionella utrymmen.

Vi ser fram emot ett nytt år fyllt av fler framsteg, gemenskap och spännande utmaningar!

Joel Lilleås, Ordförande



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportsförening

Våra sektioner

Aikido

Aikido-sektionen är en stadig grupp bestående av cirka 20–25 engagerade medlemmar. Vår sektion följer tydliga riktlinjer och har etablerat sig som en plats för dedikerad och professionell aikidoträning. Vi strävar efter att skapa en gemenskap där medlemmarna kan utvecklas både fysiskt och mentalt genom träning och samarbete.

Tränare och utbildning

Vår sektion har nöjet att ha fem kompetenta tränare: Johan Axelsson, Kristian Axelsson, Mira Axelsson, Teddy Jensen och Lena Oswaldsson. Dessa tränare har inte bara aktuell tränarutbildning utan också lång erfarenhet och graderingsrättigheter, vilket säkerställer en högkvalitativ undervisning för våra medlemmar.

Graderingar och utmärkelser

Vi är stolta över att ha flera högt graderade medlemmar inom sektionen, vilket ytterligare förstärker vår gemensamma kunskap och förståelse för aikidons konst. Vår sektion har en imponerande representation av graderade medlemmar: en 5 dan, en 4 dan, en 3 dan, två 2 dan och en 1 dan. Denna bredd av graderingar reflekterar vår mångsidighet och kompetens inom aikido, då det inte tävlas i aikido är vårt fokus snarare på personlig utveckling och djup förståelse för konsten.

Det skall också nämnas att Lena Oswaldsson graderade till 3 dan i oktober för Lars-Göran Andersson, 1 december graderade Mira Axelsson till 4 dan Malmö för Stefan Stenudd, Jan Nevelius och Jorma Lyly. Kristian blev utnämnd till Shidoin och Lena till Fukushidoin, höga sidotitlar i Aikido. Lena deltog även i instruktörsutbildningen som klubben anordnade. David Nordenstridh graderade till 3 kyu, och Rebecca Nordén Ahlefeldt-Laurvig samt Jon Sörensen graderade till 4 kyu, vilket är ett bevis på deras hårda arbete och engagemang.

Nationella uppdrag

Kristian och Lena är också utvalda till den nationella uppvisningsgruppen i Aikido, vilket är en stor ära och ett erkännande av deras skicklighet och engagemang.

Gästinstruktörer och samarbete

Under året har vi haft nöjet att välkomna gäster från Lunds Aikido Klubb, Aikido Enighet Malmö och Helsingborgs Aikido Klubb. Dessa samarbeten har berikat vår träning och stärkt banden mellan våra klubbar.



musubi dojo

Tack och framtidsutsikter

Vi vill rikta ett varmt tack till våra medlemmar för deras stöd och deltagande under året. Med er energi och dedikation ser vi fram emot att fortsätta utveckla vår sektion och dela med oss av Aikido till ännu fler intresserade personer under 2025. Tillsammans bygger vi en stark och växande gemenskap inom Musubi Dojo Kampsportsförening.

Sektionsansvarig Mira Axelsson, och Huvudinstruktör Johan Axelsson



musubi dojo

Judo

Judosektionen har haft ca 96 tränande ungdomar fördelade på 3 grupper under 2024.

Träningen har varit onsdagar kl 18-19 med 2 st grupper 6-9 år. Barn avancerade och barn nybörjare/fortsättare..I gruppen nybörjare har David Ventorp varit huvudtränare och som assisterande har han haft hjälp av Linus Winterboren. För gruppen barn avancerade så har Joel Lilleås varit huvudtränare och assisterande har varit bla Freja Käldebäk och Linnea Bengtsson. Dessa grupper har varit stora så att dela upp dem har varit väldigt bra. Den tredje gruppen 10-14 år tränar mellan 19-20 och ansvarig för träningen var Joel Lilleås. Som assisterande tränare David Ventorp.

Vi har börjat tävla mer regelbundet och deltagit på fler tävlingar under året. Vilket också var ett mål från föregående år. Vi har ett bra gäng som är ute och tävlar. Det är mellan 10-16 som har varit ute och tävlat under året. Vi har varit på tävlingar i Knislinge, Staffanstorp och Skurup bland annat. Detv har tagits många medaljer under året. Både Guld, Silver och Brons.

I Början på December hade vi gradering och det var totalt 65 st som lyckades ta nya bälten.

Målet för 2025 är att vi skall komma ut på mer läger och även medverka på ännu tuffare tävlingar.

Joel Lilleås Huvudtränare Judo.



musubi dojo

Jujutsu Ryu

Året har varit bra med många duktiga tjejer och killar som har tränat i knatte-, ungdoms- resp vuxengruppen. Knattar och ungdomar har tränat på måndagar kl. 18.30 – 19.30. Vuxna har tränat på måndagar 19.30-21.00 samt onsdagar 20.00-21.00.

- Gruppernas fördelning är knatte mellan 7-8 år, ungdom 9-14 år och från 15 år i vuxengruppen. Barn och ungdomar tränar på samma tider men träningen skiljer såg åt.
- Gradering av knatte- och ungdomsgruppen har vi haft vid 4 tillfällen där sammanlagt 48 st har fått ett nytt streck på bältet eller ett nytt bälte.

I vuxengruppen har vi graderat 3 utövare till 5 KYU. 2 till 4.e KYU och 1 till 3.e KYU.

Vi har börjat med att sista barn/ungdoms träningen för terminen köra ihop med föräldrarna vilket har varit uppskattat av barnen och förhoppningsvis även av föräldrarna.

Geoffrey, Huvudtränare Ju-Justu Ryu

Musubi Dojo Kampsportsförening



musubi dojo

Kick & Box

Kick & Box-sektionen har fortsatt att växa under 2024. Fokus har legat på att skapa en stark och inkluderande grupp, där både nybörjare och erfarna utövare kan utvecklas i sin träning. Träningen bygger på en kombination av thaiboxning och kickboxning, vilket gör den både intensiv och allsidig – mest med fokus på höja konditionen, slåss och svettas

Under året har vi:

- **Utökat medlemsbasen**, med både nya och återkommande deltagare.
- **Fokuserat på teknik och fysik**, med särskilt fokus på explosivitet och uthållighet.
- **Planerat för framtida instruktörer**, där vi söker fler ledare för att stärka sektionen.

Målet framåt är att fortsätta bygga upp sektionen och locka fler medlemmar. Vi ser också fram emot att bredda vår instruktörsbas för att säkerställa en hög träningskvalitet.

Alex Schröder, Huvudtränare Kick & Box, Musubi Dojo Kampsportsförening



musubi dojo

LudoSport

Vårt första år med LudoSport:

- Hötterminen 2024 var **vår första termin** med LudoSport, och vi har haft en liten men entusiastisk grupp deltagare.
- Eftersom sporten är ny, både för oss och i Sverige, har vi **avvaktat med större marknadsföring** tills vi har klarhet i vissa föreningstekniska detaljer.
- Trots den blygsamma starten har intresset varit stort, och vi ser **potential för tillväxt under 2025**.

Planer för 2025:

- Vi hoppas på **ökad marknadsföring och fler deltagare** när strukturen kring sporten blir tydligare.
- Målet är att etablera LudoSport som en del av Musubi Dojos utbud och en seriös kampsport i Sverige.

Joar Jacobsson Huvudtränare LudoSport, Musubi Dojo Kampsportsförening



musubi dojo

Sport Jujutsu – ungdom

Generellt

Tonårsgruppen som funnits sedan 2023 lades ned efter årets utgång och befintliga "tonåringar" har gått upp i vuxengruppen. Vi ser dock inte att ungdomsantalet minskar. Tvärtom ser vi en uppåtgående trend. Mest handlar det om nya yngre förmågor som inte sällan börjat på onsdagens Judo knattar och som kommer över och kompletterar med SJJ. Snittåldern har således minskat och behovet att dela ungdomsgruppen i en "barn/nybörjare" och en "ungdoms/fortsättare" har därmed ökat

Medlemsantalet

Vi har sett en liten ökning av ungdomssektionens storlek med en genomsnittlig närvaro på 26 ungdomar under tisdagskvällarna jämfört med 22 för 2023. Torsdagspassen (tävlingsinriktat) ligger kvar på ca 11 närvarande per pass.

Tränarläget.

- Pga hälsoskäl tar Henrik uppehåll
- David kör på med tisdagar. Fr o m sommartid varannan tisdag
- Jim har kört varannan tisdag men kommer att kunna komma oftare under 2025
- Kristoffer tar huvudansvar för torsdagspasset (tävlingsinriktat)
- Har under året tappat de två hjälptränande föräldrarna Alexander och Andreas på tisdagspassen. Alexander kommer med sonen på torsdagspassen
- Glädjande har Albin kommit med i tränargruppen vilket inneburit ett välkommet och kompetent tillskott

Graderingar värda att nämna

Grönt

- Frank Dahlgren, 2014
- Vilhelm Carneby, 2014

David Ventorp Sektionsansvarig SJJU



musubi dojo

Sport Jujutsu +15 år

Sport Jujutsu-sektionen för vuxna har haft ett **stabil och utvecklande** år med både nya och erfarna utövare. Träningarna har präglats av **teknik, strategi och sparring**, där deltagarna har utvecklat sina färdigheter inom både stående kamp och markkamp. Under året har vi fortsatt med den lyckade strategin att integrera ungdomar från ungdomsgruppen – då den börjat bli full och de är mogna att prova på och småningom växla över helt till vuxengruppen. Det är en framgångsrik strategi och det ger dynamik, glädje och utveckling för alla inblandade.

Höjdpunkter under året:

- **Stabil närvaro och engagemang**, med en kärntrupp som tränar regelbundet.
- **Deltagande i tävlingar**, där vi har sett goda resultat och en växande vilja att testa sig i skarpa sammanhang.
- **Fortsatt fokus på graderingar**, där flera medlemmar har avancerat till högre nivåer.

Framåt mot 2025:

- Vi vill **öka antalet deltagare** genom att rekrytera fler nybörjare och väcka liv i utövare som gått i dvala.
- **Fler tävlingsmöjligheter** planeras, både inom och utanför klubben.
- Vi kommer att fortsätta utveckla sektionen genom att stärka samarbetet med andra klubbar och hålla träningsläger.

Sport Jujutsu +15 år är en **tuff men inkluderande grupp**, där alla får möjlighet att växa och utvecklas i sin egen takt. Vi ser fram emot ett nytt år med ännu fler utmaningar och framgångar!

Martin Söderberg och Joel Lilleås Huvudtränare SJJ



musubi dojo

Systema

Under 2024 har Systema SV Sektionen haft ett framgångsrikt år med en stabil medlemsbas på cirka 30–40 utövare, varav cirka 15–20 vuxna och 15–20 barn/ungdomar.

Barn- och ungdomsverksamhet

En av årets höjdpunkter var de två barngraderingstillfällena där totalt 19 barn framgångsrikt graderade sig till nya ungdomsgrader. Det har varit inspirerande att se deras utveckling och framsteg inom Systema.

Vuxenverksamhet

För de vuxna medlemmarna har året präglats av cirka tio fördjupande undervisningstillfällen. Dessa träningar har syftat till att utveckla medlemmarnas färdigheter och fördjupa deras förståelse för Systema SV, inklusive dess filosofi. Engagemanget och intresset för dessa träningar har varit mycket positivt.

Organisationsutveckling

Fokus har även legat på att förbättra sektionens organisationen. Teddy Jensen från Systema SV har aktivt engagerat sig i sektionensstyrelsen för kampkonstförbundet och arbetat för att stärka Systemasektionen i Sverige. Genom att starta en sektionsgrupp på sociala medier har kommunikationen förbättrats och medlemmarna har kunnat hålla sig uppdaterade om kommande träningar och evenemang.

Tack och framtidsutsikter

Vi vill rikta ett varmt tack till våra medlemmar för deras stöd och deltagande under året. Med er energi och dedikation ser vi fram emot att fortsätta utveckla vår sektion och dela med oss av Systema till ännu fler intresserade personer under 2025. Tillsammans bygger vi en stark och växande gemenskap inom Systema SV sektionen.

Sektionsansvarig Teddy Jensen, huvudtränare Johan Axelsson