



# musubi dojo

## Verksamhetsberättelse Musubi Dojo 2019

<b>VERKSAMHETSBERÄTTELSE MUSUBI DOJO 2019</b>	<b>1</b>
<b>GENERELLT LÄGE</b>	<b>1</b>
<b>VÅRTERMINENS AKTIVITETER</b>	<b>1</b>
<b>HÖSTTERMINENS AKTIVITETER</b>	<b>2</b>
<b>VERKSAMHETSBERÄTTELSE MUSUBI DOJO SEKTIONER 2019</b>	<b>4</b>
<b>AIKIDO</b>	<b>4</b>
<b>BJJ (BRASILIANSK JU-JUTSU)</b>	<b>5</b>
<b>JUDO</b>	<b>6</b>
<b>JU-JUTSU RYU</b>	<b>7</b>
<b>SPORT JU-JUTSU</b>	<b>8</b>
<b>SYSTEMA SV</b>	<b>9</b>

### Generellt läge

Efter 2 år med nya och större lokaler så har alla sektioner växt mer eller mindre – klubbens resultat går enligt plan.

### Vårterminens aktiviteter

Den 20 januari hade klubben öppet hus för de som var intresserade av kampsport. Besökare kunde gå runt och kolla och fråga de olika sektionerna vad man var intresserad av. Spontana uppvisningar och prova på under 2 tim, vilken succé!

Joel Lilleås och Henrik Taxen representerade klubben på Skånska Budo & Kampsportförbundets årsstämma som hölls i Landskrona den 3 mars.

Den 19 maj anordnade klubben sin första tävling i de nya lokalerna. Det var en West Fight-tävling som är en nybörjartävling för de som vill tävla i Ju-jutsu fighting – med ca 50st tävlande från Skåne, Småland och Halland. Det blev en del medaljer till klubben denna dagen.



Den 9 juni hade vi terminsavslutning med gemensam avslutning för de olika sektionerna. Tipsrunda, lottförsäljning, grillning av korv och hamburgare, stövelkastning och dragkamp stod på programmet. Utlottning av fin-fina priser för tipsrundan samt priser för lotteriet.

### **Höstterminens aktiviteter**

25 augusti var det äntligen dags för öppet hus inför terminsstarten. Denna gång hade vi mer riktade uppvisningar för de olika sektionerna. Mycket folk och många som var intresserade. Vi gjorde vårt bästa för att guide dem till rätt sport som skulle passa dem. Vi fick många nya medlemmar, främst i barngrupperna.

Den 1 september var klubben på Barsebäckshamns Sillamarknad och visade upp oss. Vi hade representanter för alla sektioner med uppvisning hela dagen.

Den 7 september var vi och hade uppvisning på Kävlinge Höstmarknad. De enda som inte kunde medverka var Systema. De hade sitt stora läger på klubben den helgen. Vi hade uppvisning med stor framgång och det var många som tittade, och en hel del som passade på att prova på kampsport. Som grädde på moset så bjöd Lucys Diner alla våra deltagare på valfri mat under dagen. Stort tack till dem, det gjorde att vi kunde hålla ett högt tempo hela dagen.

Den 21-22 september så stod vi som värd för en steg 1 tränarutbildning genom Svenska Budo & Kampsportförbundet. Det blev en stor succé och kursen var fullteknad. Klubben hade 4 st deltagare som blev licensierade.

- Per Gran SJJ
- David Ventorp SJJ
- Stig Nordmark JJR
- Geoffrey Smith JJR

14 oktober så hade Joel Lilleås, Johan Michaëlsson och Henrik Taxen Senior Sport School på besök. 25 st taggade +65 Seniorer som provade på olika balansövningar, fallövningar samt lite självförsvar. Detta var mycket uppskattat och vi kommer att köra igen våren 2020.

17 november hade vi en träningstävling som vi anordnade med Lomma Combat jujutsu. Endast tävlande från Lomma Combat och Musubi dojo. Ca 35 st tävlande. De blev indelade i



grupper om 3 eller 4. Det tävlades i Jujutsu figthing och i Judo. Alla tävlande fick medalj. Mycket uppskattad tävling och många fick blodad tand. Vi kommer att under 2020 fortsätta att samarbeta med Lomma Combat när det gäller tävlingar och tävlande.

23-24 november var det återigen dags att anordna en steg 1 tränarutbildning genom Svenska Budo & Kampsportförbundet. De ville gärna ha den hos Musubi dojo eftersom vi fick så bra feedback från deltagarna på den förra utbildningen.

Klubben hade denna gången 7 st instruktörer som klarade sin licens galant

- Dasha Sandelin JJR
- Henrik Taxen SJJ
- Hugo Bäckström SJJ
- Lovisa Nilsson JJR
- Pär Norbring Systema
- Robert Jonsson Systema
- Teddy Jensen Systema/Aikido

Den 29 november så hade vi Sparbanken Skåne i Kävlinge på besök. De övade bla fallteknik och självförvar, det var mycket uppskattat från deras sida. Ledare från klubben var Andre Angantyr, Joel Lilleås och Johan Michaëlsson

Den 7 december så hade vi en av våra populära självförvarskurser. 14 deltagare som drillades i 3 tim med självförvar och information om nödvärnlagan av Per Gran. Övriga ledare var Jimi Karlsson, Johan Michaëlsson och Joel Lilleås.

Till sist vill jag säga att andan och viljan i klubben är stark. Vi har bra och engagerade tränare och ledare som alltid finns där på träningarna. Fortsätter vi på detta sättet så blir 2020 ett ännu bättre år för klubben.

## **Joel Lilleås**

*Ordförande Musubi dojo*



# musubi dojo

## Verksamhetsberättelse Musubi Dojo sektioner

### Aikido

Aikido sektionen har under året haft olika graderingar. Joakim, Johan och Daniel graderat till 3 kyu. Detta är en milstolpe i Aikido för efter det får de graderade börja att använda hakama. Det var tre nya som graderade till 6 kyu.

I maj höll Aikido sektionen i Skåneläget. Ett aikidoläger där Mira Axelsson, Teddy Jensen och Johan Axelsson från klubben höll träning tillsammans med många av Skånes aikidoklubbar som hade både deltagare och tränare där. Ca. 25 deltagare under två dagar.

Kristian Axelsson anordnade ett falltränings läger med fokus på vardags anpassade miljöer.

I september deltog Johan Axelsson i en Shidoïn träff i Stockholm tillsammans med andra av Sveriges shidoïner.

December: dangradering - tre personer medverkade från klubben på hela decemberlägret i Malmö med Stefan Stenudd, Jan Nevelius och Jorma Lilly, där Kristian Axelsson graderade till 3 Dan.

Johan Axelsson var en av instruktörerna när Malmö Budoklubb anordnade 40 år med Aikido i Skåne.

Nyårsträning i Malmö på Enighet, där 2 från klubben medverkade samt nyårsträning i Lund, där ytterligare två från klubben medverkade.



## **BJJ (Brasiliansk Ju-Jutsu)**

BJJ-sektionen har under verksamhetsåret haft 26 vuxna utövare (över 18 år) och 2 underåriga utövare (under 18 år). Vid en normal träning deltar 5 till 10 personer.

Sektionen har bedrivit renodlad BJJ träning med fokus på motion och sport. Det finns inga aktiva tävlande i sektionen.

Träningen har bedrivits på onsdagar 19.00-20.30 och på söndagar 08.30-10.00. På onsdagar är det fokus på teknikträning och söndagarna är det fokus på lätt sparring tillsammans med de som utövar judo och sport ju-jutsu.

Dvs. newasaträning eller mattkamp.

Vissa fredagar genomförs morgonträning kl 06.30-07.30.

Huvudtränare är Per Gran (lila bälte). Per gick under 2018 instruktörskursen i Dymamix regi och gick även instruktörskursen för SJJ sommaren 2019. Per graderade också till 1 dan i SJJ sommaren 2019. Han har även 1 kyu i judo.

Per tävlade i SM för SJJ och tog då en tredjeplats. Han tävlade även i Veteran SM i judo, där han tog guld.

Utövare från sektionen deltog i Dynamix Kick Off i januari 2019 och det stora sommarlägret (Summer Camp) 2020. Per deltog i sommarlägret, vilket är ett krav för att behålla certifieringen som instruktör i BJJ.

Sektionen växer långsamt och antalet utövare blir fler. Därför kommer träningstiderna under våren 2020 utökas med måndagar 19.45-21.15.

Fler fredagar kommer också att regelbundet erbjuda morgonträning.

Fredrik Stigen hade precis börjar som hjälptränare när han olyckligt skadade knät hösten 2019. Han är nu opererad och rehab-träningen går bra. Han började i januari 2020 åter träna lätt med klubben.

Bojan Veljkovic har under hösten 2019 tagit ett allt större ansvar och börjar i januari som hjälptränare för vuxengruppen och har för avsikt att starta en barngrupp för BJJ på söndagar.



# musubi dojo

## Judo

Judosektionen har haft ca 80-85 tränande ungdomar fördelade på 3 grupper under 2019.

Träningen har varit onsdagar kl 18-19 med 2 st grupper 6-9 år. Barn avancerade och barn nybörjare/fortsättare..I gruppen nybörjare har David Ventorp varit huvudtränare och som assisterande har han haft hjälp av Magnus Palmer, Borivoje Veljkovic och Lovisa Nilsson. För gruppen barn avancerade så har Joel Lilleås varit huvudtränare och assisterande har varit Hugo Bäckström. Dessa grupper har varit stora så att dela upp dem har varit väldigt bra. Rekordet för tränande i grupperna som tränar kl 18-19 har varit 50 st tränande. Den tredje gruppen 10-14 tränar mellan 19-20 och ansvarig för träningen var Joel Lilleås.

Gruppen 10-14 år har växt då de är ca 34 st på träningslistan och oftast 20-26 på mattan.

Vi har haft graderingar den 8 och 15 Dec för barngrupperna och ungdomsgruppen. Totalt så graderade sig 65 st barn till nya bälten

Under hösten 2019 så hade vi en träningstävling tillsammans med Lomma Combat jujutsu i Judo och Jujutsu fighting på klubben. Klubben hade ca 20 st deltagare som gjorde väldigt bra ifrån sig.

Inför 2020 så skall vi försöka att komma ut mer på tävlingar och läger och fortsätta samarbetet med Lomma Combat Jujutsu.

Det skall även utbildas fler tränare som blir licensierade och även falltrygghetsledare som kan utbilda både gamla och unga i fallteknik.

Joel Lilleås



# musubi dojo

## Ju-Jutsu Ryu

Vårterminen började med en bra uppslutning av nybörjare för barn och ungdomsgrupperna.

Den 7 februari anordnades samträning med Kiritsu ju-jutsu Vellinge, Musubi Dojo hos United Fighters i Trelleborg.

På Förbundet Ju-Jutsu Ryu Sweden årsstämma i februari deltog André Angantyr, Kimmy Sellberg och Patrick van Hengel.

Den 17 mars anordnades samträning igen hos United Fighters i Trelleborg.

Den 20 april del tog vi på bältesläger hos United Fighters i Trelleborg.

1 juni deltog André Angantyr på Kempo Mania Cup Svedala och firandet av Svenska Kempoförbundets 10 års jubileum. Patrick van Hengel blev hedersgraderad till 6 dan i Kempo för sina insatser för att hjälpa, främja och sprida Kempo i Skåne.

Den 16 juni graderade André Angantyr till 2 dan i Sweden Ju-Jutsu Ryu.

Den 19 juni bjöd vi United Fighters i Trelleborg och Kiritsu Ju-Jutsu Vellinge på samträning.

1 augusti deltog André Angantyr och Patrick van Hengel på Förbundet Ju-Jutsu Ryu Swedens extra årsstämma.

Vid höstterminensstart i augusti bjöd vi in Soke Johan Pettersson 9 dan i Gake Ryu som gästinstruktör.

Den siste augusti var vi ett glatt gäng som åkte på sommarläger till Värnamo.

Förutom en bra uppstart med barn och ungdomar fick vi även se ett uppsving på vuxensidan.

Vid terminsavslut i december graderade ett 30 tal barn och ungdomar.

Huvudinstruktör har varit André Angantyr. Sektionsrepresentant har varit Geoffrey Smith. Instruktörer har varit Geoffrey Smith, Lovisa Nilsson, Stig Nordmark och Dasha Sandelin.



# musubi dojo

## Sport Ju-jutsu

Sport-jujutsusektionen har haft ca 50-55 tränande ungdomar och vuxna fördelade på 2 grupper under 2019.

Ungdomsträningen har varit på tisdagar kl 18-19 och Torsdagar kl 17,30-18,30 Ansvarig för träningen har varit Henrik Taxen med assisterande tränare Joel Lilleås och David Ventorp. Det är många nya i gruppen. Det har varit en majoritet av killar i gruppen men 5 st tjejer har tränat mycket bra under året. Mycket fokus på grundtekniker i slag och spark, kast samt mattbrottning (Newaza) Tränarna kompletterar varandra mycket väl och kunskapsnivån samt intensiteten på träningarna är hög. Gradering till olika bälten gjordes den 10 Dec och det var 25 st som graderades till olika grader.

Vuxenträningen har varit på tisdagar 19-20.30, torsdagar 18.30-20.00. Huvudtränare är Martin Söderberg med hjälp av Joel Lilleås. De har haft ansvaret varannan vecka. Med Martin som ansvarig så har fokus legat på slag ock spark, men varvat med en del judo. När Joel har hållit i passen så har det varit mycket fokus på judon med kast och rörelseträning. Även en hel del slag och spark och Ne waza.

Träningen har legat på en väldigt hög nivå. Trots att vi har fått in några nya ansikten har de anpassat sig ganska fort till vårt höga tempo och stundtals ganska svåra tekniker.

Klubben med deltagare från Sport jujutsu sektionen har arrangerat kurser i självförsvar för kvinnor. Detta har blivit mycket uppskattat och kommer att drivas vidare i någon form under 2020.

Martin Söderberg, Henrik Taxen & Joel Lilleås





# musubi dojo

## **Systema SV**

Vuxenträningen har en stor grupp på ca 20–25 tränande. Systema SV barnträningen har vuxit till sig igen under både vårterminen och höstterminen, då vi har fått in ca 15 till 20 barn/ungdomar tack vare ett stort engagemang av tre duktiga instruktörer – Teddy, Robert och Pär.

I april anordnade vi ett eget seminarium i Söderåsen med temat Första hjälpen, gruppdynamik och krisberedskap.

I maj åkte Johan Axelsson och Teddy Jensen till Tyskland för fördjupande träning med grundaren Dmitriy Skogorev.

Systema SV sektionen har under sommaren haft 14 extraträningar som kan ses som fördjupningar träningar för instruktörer.

I augusti-september anordnade Systema SV sektionen ett läger med grundaren Dmitriy Skogorev i Löddeköpinge. Det kom ca. 25 deltagare under dessa två dagar.

Det anordnades attestering av nya instruktörsgrader i Systema SV. Teddy Jensen och Pierre Vilhelmsson avancerade till graden B2, Robert Johnson och Pär Nobring avancerade till graden A samt Johan Nordensthrid, Niclas Nordensthrid och David Nordensthrid avancerade till första instruktörsgraden A2. Johan Axelsson avancerade till den högsta instruktörsgraden i Systema SV.

Tränarutbildning som Musubi Dojo anordnade, där Teddy Jensen, Pär Nobring, Robert Johnson medverkade från Systema SV sektionen.