



Verksamhetsberättelse Musubi Dojo Kampsportförening 2018

Klubbens verksamhetsberättelse generellt (respektive stil följer)

2018 har varit ett bra men också omvälvande år för Musubi Dojo. Klubben startade upp sin verksamhet i nya lokaler på Produktvägen 12F i vecka 4 2018. Innan terminsstart så hade frivilliga lagt ner många timmars arbete på att få lokalen redo för terminsstart.

- Bland annat;
 - Tvättning och målning av väggar
 - Lägga ut dämpande underlag för mattan, klossar som limmas på konstruktionsplywood.
 - Skruva ihop 2 lager med plywood över dämpningsklossar
 - Lägga ut nya mattor och pussla till det så att mattan gick ända ut till väggarna.
 - Tillverkning av hopfällbara bänkar i dojo 1.
 - Bygga förråd i dojo 2.
 - Sätta upp krokar för upphängning av Mitsar i dojo 2.
 - Iordningställande av gym del i dojo 2.
 - Göra hål i vägg för glas mellan dojo 1 och klubbrum
 - Sätta in glas mellan dojo 1 och klubbrum
 - Bygga reception i entré.
 - Sätta upp skåp och bänk i reception
 - Sätta väggskåp och underskåp i köksavdelningen
 - Göra iordning omklädningsrum
 - Måla och sätta skydd på element
 - Göra iordning klubbrum
 - Sätta upp Timer dojo 1 och dojo 2
 - Montera rostfritt skoställ i entrén
 - I slutet på VT18 monterades vikedörren upp



musubi dojo

- Vi hade ett öppet hus den 25/2 där vi visade upp våra olika stilar och våra nya lokaler.
 - Det kom ganska mycket folk och vi fick en hel del nya medlemmar, främst ungdomar mellan 6-10 år.
- Alla stilar var representerade vid årets Sillamarknad 2/9 i Barsebäckshamn
- Vi hade även ett öppet hus den 26 augusti där vi på nytt visade upp oss i vår dojo.

Vi har aktivt jobbat för att få in nya medlemmar och det har gett önskat resultat.

Det är i princip fullt i Judogrupperna, Sport Ju-Jutsu ungdom har ökat och de är ca 25st på varje träning.

Glädjande att Ju-Jutsu Ryu har fått många nya medlemmar på ungdomssidan och det börjar även bli fullt där.

HT 18 var första gången som vi skickade ut fakturor genom SportAdmin till våra medlemmar och resultatet var lite blandat. Vissa meddelade att de inte hade fått faktura. Verkade som om de hade hamnat i skräpposten hos somliga. Men trots detta så har vi fått bättre koll på de som har betalat och vilka som inte har gjort det. En hel del har även betalat med Swish.

Glädjande att vi har så många dedikerade tränare och hjälptränare som håller i träningarna i ur och skur. Våra träningar håller mycket hög klass.

Vi har även börjat arbeta med hur lokalerna kan komma till sin rätt – mer än till träning – vi har bland annat; installerat wi-fi i lokalen, klubbbrummet kan användas för arbete/avkoppling tills barnets pass är klart... i köket har ett mini-café riggats med snacks och annat utbud. Dessutom har vi erbjudit barnkalas i lokalen – inleds med lek o spring/hopp på mattan följt av fika/tårta i klubbbrummet. Mycket uppskattat!

Joel Lilleås, ordförande Musubi Dojo Kampsportsförening



musubi dojo

Aikido

Aikido sektionen har under året haft tre personer som graderat till 4 kyu, och en som graderat till 5 kyu.

I maj höll vi ett läger med Stefan Stenudd i Musubi dojo där det även var diplomutdelning av de nya dangraderna.

I juli fick vi besök av Toshimaru Hatano från Japan.

I augusti var Johan och Mira och tränade i Ryssland.

I oktober var Johan och Mira i Ryssland på "International Budo Festival" med Steven Seagal och Samuel Kwok

Kristian anordnade ett falltränings läger med fokus på vardags anpassade miljöer.

I november fick vi besök av Toshimaru Hatano från Japan.

December: Dangradering 5 personer medverkade från klubben på hela decemberlägret i Malmö med Stefan Stenudd, Jan Nevelius och Jorma Lilly.

Nyårs träning i Malmö enighet där 2 från klubben medverkade.



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Brasiliansk Ju-Jutsu

BJJ sektionen började sin verksamhet i klubben jan 2018.
Passen var fördelade på måndag och onsdag kväll.

Under sommaren gick Per Gran instruktörskursen för Dynamix augusti 2018.
Han blev då också gradera till purpurbälte i BJJ.

Under hösten dalade antalet tränande och vid årsskiftet ändrades
träningstiderna.

Från årsskiftet 2018–2019 tränar vi i klubben BJJ på onsdagar 19.00-20.30 med
fokus på teknik.

På söndagarna tränar BJJ, SJJ och Judo tillsammans i newasa. Fokus ligger då på
sparring.

Efter årsskiftet har antalet tränande ökat markant. I genomsnitt är det det 6
tränande på onsdagar och söndagar.

//Per Gran, huvudinstruktör BJJ.



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Judosektionen 2018

Judosektionen har haft ca 70-75 tränande ungdomar fördelade på 2 grupper under 2018. Träningen har varit onsdagar kl 18-19 samt 19-20 och ansvarig för träningen var Joel Lilleås, assisterande tränare under hela året har varit Henrik Taxén och David Ventorp. Vi har även haft god hjälp av Hugo Bäckström under HT 18. Dessa har varit till väldigt stor hjälp i den första gruppen då den har varit väldigt stor. Mellan 35 och 44 barn i åldern 6-9 år som har tränat samtidigt. Grupperna har kunnat delas tack vare att vi har fått skjutsdörren monterad så att vi kan dela upp barnen i mindre grupper.

Gruppen 9-14 år har varit aningen mindre, ca 25 st men oftast 18-20 på mattan. I denna gruppen så har Lovisa och Hugo Nilsson varit och tävlat på Skåneserien. De tog brons i sina respektive viktklasser.

Joel Lilleås har varit på en riksförtutbildning i Lindesberg den 1 och 2 september. Temat var träning för Seniorer +65. Joels tränarlicens förlängdes automatiskt i 2 år efter godkänd utbildning. Detta ger honom fortsatt graderingsrätt upp till brunt bälte.

Vi har haft en gradering för både barn och ungdomsgrupperna den 9 respektive den 16 december. Totalt var det 62 barn och ungdomar som graderades till olika bälten.

Till 2019 siktar sektionen på att representera klubben på fler tävlingar med ännu flera ungdomar. Samt att de lite större ungdomarna ställer upp på Sydcupen som är en lite tuffare tävling för orange bälte och uppåt. Även våra veteraner förväntas ställa upp på veteran SM som går av stapeln någon gång under våren 2019.

Joel Lilleås, huvudinstruktör Judosektionen



musubi dojo

Ju-Jutsu Ryu's verksamhetsberättelse 2018.

Vårterminen startade i ny lokal och med nya möjligheter. Detta ledde till att våra grupper ökade. Ett par utövare i gruppen bidrog genom att stiga fram och har under året själv planerat och hållit i såväl barn-, ungdoms- som vuxenträning.

På Förbundet Ju-Jutsu Ryu Swedens årsmöte i februari fortsatte André Angantyr som vice ordförande och Patrick van Hengel blev invald till valberedningen. I mars månad valdes André Angantyr in i valberedningen för Jujutsufederationen och Patrick van Hengel valdes in i Kampkonstförbundets valberedning. Både Patrick o André är som tidigare med och aktiva i Skånes budo och kampsportsförbund.

Året som gått i kronologisk ordning;

- Den 13 maj arrangerade sektionen ett bältesläger i samarbete med Kiritsu Jujutsu i Vellinge.
- Den 25 maj gick André Angantyr klubbledarutbildning och barninstruktörskurs i Norrahammar.
- Sista dagen i maj var det dags för gradering för de vuxna, det blev nya grader, 4:a orange och 2 gröna.
- 4 juni var det knattarnas tur att gradera, 13 st knattar tog steget upp till gult mon bälte.
- 28 juni graderade Marco Smith till 2 kyu och Geoffrey Smith till 1 kyu. 14 dagar senare graderade Stig Nordmark till 2 kyu och Andreas Lesréus till 5 kyu. Stort grattis o bra kämpat!
- I början av augusti samlades tränarkåren och gjorde upp ett träningsupplägg för kommande termin. Vid terminstart fortsatte intaget att öka på barn o ungdomsgruppen.
- Efter förfrågan från United Fighters i Trelleborg så hjälpte vi till under hösten att starta upp barn o ungdomsgrupp i ju-jutsu ryu hos dem.
- Den 24-26 augusti var det ju-jutsu ryu's sommarläger som var förlagt på klubben. Läget var öppet för alla stilar. Under läget kunde man träna ju-jutsu som självförsvar o som fighting, men även prova på Krav Maga, Systema, Sport Ju-Jutsu och Judo.
- Den 10 december graderade 12 glada barn o ungdomar till ny mon grad.

Sammanfattningsvis har 2018 varit ett år med bra tillväxt och mycket god stämning, speciellt stort tack till både Joel Lilleås och Per Grahn som hoppat in och hjälpt till i vår vuxengrupp, det uppskattas enormt.



musubi dojo

Verksamhetsberättelse Sport Ju-Jutsusektionen 2018

Sport Ju-Jutsusektionen har haft ca 45-50st tränande ungdomar och vuxna fördelade på 2 grupper under 2018.

Ungdomsträningen har varit på tisdagar kl 18-19. Ansvarig för träningen har varit Henrik Taxén med assisterande tränare Joel Lilleås och David Ventorp. Det är många nya i gruppen. Det har varit en majoritet av killar i gruppen men 5 st tjejer har tränat mycket bra under året. Mycket fokus på grundtekniker i slag och spark, kast samt mattbrottning (Newaza) Tränarna kompletterar varandra mycket väl och kunskapsnivån samt intensiteten på träningarna är hög. Gradering till vitt bälte med gult sträck och helgult bälte gjordes den 16 december. Det var 12 st som graderades vid detta tillfälle.

Vuxenträningens pass har gått på tisdagar 19-20.30, torsdagar 18.30-20.00 samt söndagar 08.30-10.00. Huvudtränare är Martin Söderberg med hjälp av Joel Lilleås. De har haft ansvaret varannan vecka. Med Martin som ansvarig så har fokus legat på slag ock spark, men varvat med en del judo. När Joel har hållit i passen så har det varit mycket fokus på judon med kast och rörelseträning. Även en hel del slag och spark och Ne waza.

Träningen har legat på en väldigt hög nivå. Trots att vi har fått in några nya ansikten har de anpassat sig ganska fort till vårt höga tempo och stundtals ganska svåra tekniker.

Under våren så har det varit graderingar i SJJ närmare bestämt den 20 maj. Johan Michelsson, Joel Lilleås, Patrik Skoog, Jimi Karlsson och Andreas Malmström har graderat till Brunt bälte. Det var Jan Olsson; 3 Dan SJJ som var examinator. Den 26 juni graderades Roger Sjögren och Stefan Johansson till Blått bälte och Nicklas Svensson, Ola Jönsson och Fredrik Stigen graderade till grönt.

Per Gran, Patrik Skog och Joel Lilleås har varit på några veteranträningar som hållits runt om i Skåne.

Klubben med deltagare från Sport ju-jutsusektionen har arrangerat kurser i självförsvar för kvinnor. Detta har blivit mycket uppskattat och kommer att drivas vidare i någon form under 2019.

Martin Söderberg, Henrik Taxen & Joel Lilleås



musubi dojo

Systema SV

Vuxenträningen har en stor grupp på ca 20-25st tränande.

Vi har kommit igång med barnträningen igen i Systema SV på söndagar under vårterminen och höstterminen, Då hade vi fått in ca 10 till 15 ungdomar. Tack vare duktiga och engagerade instruktörer – Pierre, Fredrik, Lasse, Teddy, Robert och Pär.

I maj åkte 12 stycken från klubben med på ett läger i Leipzig i Tyskland med Dmitry Skogorev.

I augusti höll Systema SV sektionen ett pass på Ju Jutsu Ryu sommarläger

I september attesterade Pär Nobring och Robert Johanson sig till första instruktörsgraden i Systema SV.

Systema SV sektionen har under sommaren haft 14 extraträningar som kan ses som fördjupningar samt interna klubb läger.