

VERKSAMHETSBERÄTTELSE MUSUBI DOJO – VERKSAMHETSÅRET 2016

AIKIDO	2
JUDOSEKTIONEN	3
JU-JUTSU KAI SEKTIONEN	4
JU-JUTSU RYU	5
SPORT-JUJUTSUSEKTIONEN	6
SYSTEMA SV	7

Aikido

Aikido sektionen har under året haft fem personer som graderat till 6 kyu, 1 som graderat till 5 kyu, 2 personer som graderat till 1 kyu samt fyra nya dan grader – Ghulam N. till 1 dan, Kristian A. till 2 dan, Mira A. till 3 dan och Johan A. till 4 dan på adventslägret i Malmö med Stefan Stenudd, Jan Nevelius och Jorma Lilly.

I februari var Henrik S. i Portland och gäst tränade i Portland Aikikai.

I mars var Johan och Mira och gäst tränade på två Aikido klubbar i Murmansk, Ryssland.

I april hade vi besök av fyra duktiga aikidokas från Lunds Aikido klubb.

Kristian A. höll ett pass i fall- och ukemi träning tillsammans med Fredrik E. för Dagstorps RF.

December: Dangradering 6 personer medverkade från klubben på hela december lägret i Malmö med Stefan Stenudd, Jan Nevelius och Jorma Lilly.

Nyårs träning i Lund på Nyårsafton: 5 personer medverkade från klubben.

Judosektionen

Judosektionen har haft ca 70-75 tränande ungdomar fördelade på 2 grupper under 2016. Träningen har varit onsdagar kl 18-19 samt 19-20 och ansvarig för träningen var Joel Lilleås, assisterande tränare under hela året har varit Vicktor Riedel.

Vi har även haft god hjälp av Nicklas Svensson samt Simon Persson. Dessa har varit till väldigt stor hjälp i den första gruppen då den har varit väldigt stor. Mellan 30-35 barn i åldern 6-9 år

Den andra gruppen har varit aningens mindre och därmed lite lättare att hantera.

I denna gruppen så har det varit en hel del barn som har provat på att tävla med ett väldigt gott resultat.

Tävlingen var Skåneserien och det var för de som hade gult eller orange bälte. Klubben tog medalj i de flesta viktklasser som de ställde upp i.

Även på vuxensidan har det tävlats lite. Patrik Skoog Joel Lilleås och Jimmi Karlsson tävlade på Veteran SM i Judo i Staffanstorp. Det resulterade i en 2:a ,en 3:e och en 5:e plats.

Joel Lilleås, Per Gran och Patrik Skoog har deltagit på veteranträningar i Lund under både våren och hösten.

Vi har haft en gradering för både barn och ungdomsgrupperna den 18 Dec.

Det var 29 st som graderades till vitt bälte med gult streck och till gult bälte.

I den andra gruppen var det 17 st som graderades till orange och grönt bälte.

Så totalt 46 st barn och ungdomar som graderades.

På vuxensidan så har bla Martin Söderberg graderat till brunt bälte,Simon Persson graderat till grönt. Ilona Kotaniemi, Carl Jureus, Michel Persson och Ola Olsson till Gult.

Joel Lilleås har under våren gått Assisterande klubbtränar utbildning och Klubbtränar utbildningen och fått licens för båda.

Till 2017 hoppas sektionen att vi skall representera på fler tävlingar med ännu flera ungdomar. Samt att de lite större ungdomarna ställer upp på Sydcupen som är en lite tuffare tävling för orange bälte och uppåt. Även våra veteraner förväntas ställa upp på veteran SM som går i Stockholm i Juni.

Joel Lilleås

Ju-jutsu Kai sektionen

Under verksamhetsåret har Ju-Jutsu Kai sektionen bestått av 5 medlemmar.

Man har delat träningstid med Ju-jutsu Ryu på måndag och onsdagar, parallellt med detta har det gästtränats i Höör och Lund. Medlemmarna har deltagit på förbundets arrangerade läger vid två tillfällen. Samtliga medlemmar har under 2016 graderat till 1:a dan (svart bälte) i Uppsala.

Ju-Jutsu Ryu

Den 2-4 januari deltog vi på Combat Camp i Dalby. Med över 250 ju-jutsu deltagare från åtta länder.

Den 13 januari hölls vår första gradering för året, två elever tog 5 kyu.

27 januari graderade tre st elever till 4 kyu.

I början av februari hjälpte sektionsansvarig till att Kiritsu Bujin JuJutsu Vellinge kunde tillhöra Förbundet Ju-Jutsu Ryu,.

Den 20/2 valdes André Angantyr till ledamot på Förbundet Ju-Jutsu Ryu Sweden's årsmöte i Värnamo.

Under ordinarie träningstid den 4 april hade vi bjudigt in Johan Michaelsson från Sport ju-Jutsun att köra ett härligt mattkamps pass med oss.

Klubbledarträff för Ju-Jutsu Ryu den 12 juni arrangerades på klubben där Niclas Sjöberg 5 Dan och Nico Christoforidis 6 Dan hade träning mellan 12-15. Det fanns även efteråt tillfälle för andra klubbar och stilar att få information om stilen, övergång från annat system/stil, teknikkompendium, graderingar, medlemskap, kommande läger, duo o fighting, framtid, mm.

1 juni hölls gradering och två elever tog 3 kyu och en elev 4 kyu. 15 juni graderade två st elever till 2 kyu i Ju-jutsu ryu. Den 18 juni deltog André Angantyr på klubbledarutbildning i Värnamo.

I samband med höstterminens start erbjöd vi nybörjare från 12 års ålder. Vilket var succé.

20-21 augusti deltog vi på Ju-Jutsu Ryu's första sommarläger i Ljungby. Instruktorer på lägret var Nico Christoforidis 6Dan, Niclas Sjöberg 5Dan, Jesper Kedjevåg(fd.världsmästare Duo mix) 4Dan, Emil Gustafsson 4Dan/1Dan BJJ.

Den 8 september graderade Kimmy Sellberg till 1 kyu i samarbete med Kiritsu Bujin JuJutsu klubb i Vellinge.

Lördagen den 22 oktober samlades ett glatt gäng på Musubi Dojo för ett läger med inriktning på Duo tävling under ledning av Jesper Kedjevåg, f.d. världsmästare samt Simon Sjödin och Theo Wik från juniorlandslaget. Lägret lockade deltagare från olika klubbar. Förutom deltagare från egna klubben kom deltagare från Vellinge Ju-Jutsu Kiritsu, Svedala Kampsportsförening (Kempo) och Genarps Kampsportsförening (Kempo).

Den 5 december tog fem st elever graden 5 kyu samt den 12 december tog en elev 3 kyu i Ju-Jutsu Ryu.

Summering för året är att med ny inriktning och energi har vi haft ett bra intag med både nya och gamla elever. Ett aktivt år med många graderingar och där vi deltagit på både träffar, läger och utbildningar.

// Sektionsansvarig André Angantyr

Sport-jujutsusektionen

Sport-jujutsusektionen har haft ca 35-40 tränande ungdomar och vuxna fördelade på 2 grupper under 2016.

Ungdomsträningen har varit på tisdagar kl 18-19.15. Ansvarig för träningen är Andreas Malmström med assisterande tränare Vicktor Riedel och Simon Persson. Gruppen har en hög lägsta nivå då ledarna kompletterar varandra mycket väl och kunskapsnivån samt intensiteten på träningarna är hög.

Vuxenträningen har varit på tisdagar 19.15-20.30, torsdagar 18.30-20.00 samt söndagar 08.30-10.00. Huvudtränare är Martin Söderberg med hjälp av Joel Lilleås. De har haft ansvaret varannan vecka. Med Martin som ansvarig så har fokus legat på slag ock spark, men varvat med en del judo. När Joel har hållit i passen så har det varit mycket focus på judon med kast och rörelseträning. Även en hel del slag och spark och Ne waza. Per Gran har tagit över ansvaret på söndagar då Martin och Joels tid inte räcker till.

Träningen har legat på en väldigt hög nivå. Trots att vi har fått in några nya ansikten har de anpassat sig ganska fort till vårt höga tempo och stundtals ganska svåra tekniker. De flesta nya har kommit in bra i gruppen .

Johan Michelsson och Joel Lilleås har graderat till blått bälte. Simon Persson och Patrik Skoog till grönt. Ilona Kotanimi, Michel Persson, Carl Jureus, Måns Persson, Henrik Kristensen, Lars Pettersson och Matilda Nilsson har graderats till gult bälte.

Gästträningar hos Lugi Judo har ägt rum några måndagar samt några fredagar för att träna Ne waza samt judo.

Klubben med deltagare från Sport jujutsu sektionen har arrangerat kurser i självförsvar för kvinnor. Detta har blivit mycket uppskattat och kommer att drivas vidare i någon form under 2017. Nästa planerade kurs är den 26 mars.

Totalt under 2016 har vi haft 64 kvinnor som har gått på våra kurser.

Martin Söderberg

Joel Lilleås

Systema SV

Vi startade barn- och ungdomsträning i Systema SV på söndagar under vårterminen, som har kommit igång till fullo under hösten. Då hade vi fått in ca 20 till 30 ungdomar. Detta innebär att vi är den första och ända Systema sektionen i Sverige, som har denna typ av träning för barn och ungdom, tack vare duktiga och engagerade instruktörer – Pierre, Fredrik, Lasse och Teddy.

Fredrik E. höll ett pass i fall- och ukemi träning tillsammans med Kristian A. för Dagstorps RF.

I maj anordnade vi ett läger med Systema SV Europa ansvariga, Andrej och Roman Fuhrmann, där vi var ca 25 deltagare.

Systema SV sektionen har under sommaren haft 10 extraträningar som kan ses som fördjupningar samt interna klubb läger.

Första helgen i oktober hade vi ett utomhus läger på Skjäralid.