

Österlenkampen

Tävlingsinfo



Lördagen den 22:e Mars smäller det för första gången i år. Årets första tävling närmar sig med stormsteg och som vanligt finns där en del praktiskt information att ta del av..

Samling: **Senast** 07:15 (gärna tidigare) utanför vår dojo. När samtliga tävlande är där, beger vi oss i samlad trupp mot Tommelilla. Vi har en hel dag av tävling att se fram emot och förhoppningsvis ett par medaljer att ta med oss hem till Lödde.

Tider: Mellan 08:00-09:00 är det närvar oanmälning, vilket betyder att vi måste vara på plats och anmäla oss under denna timmen, annars stryks vi ur tävlingen..

Tävlingsstarten är beräknad till ca. 10:30. Det finns ingen tid när tävlingen slutar, men planera inget före fem.

Lokal: Tommelilla Sporthall, Anders Perssons väg 11, Tommelilla.

Mat: Det finns en kiosk där man kan köpa det vanliga, dricka, kexchoklad och något varmt att äta. Naturligtvis är det inget fel med att ta med mat heller, tänk bara på att inte ha nötter och sådant, det finns allergiker.

Ett personligt tips är att ni tar med något i stil med dextrosol, så att ni får energi mellan matcherna. Det är ansträngande och lär nog behövas.

Kläder: Gi:n ska vara nytvättad och ren. Både vita och röda bälten finns på plats. Tänk på att inte komma ombytta till tävlingen, utan ha joggningkläder på er så att ni kan hålla värmen efter den gemensamma uppvärmningen. Observera att tjejer **måste** ha en helt vit t-shirt eller ett vit linne (utan tryck) under tävlingen.

Och givetvis har vi ett glatt humör och är taggade på tävling! Har ni frågor så hör av er till mig eller Joel.

Med vänliga hälsningar,
Vicktor och Joel

